

Välkommen till Bagisloppet 10 juni 2019!

Måndag 10 juni är det dags för Bagisloppet! Start och mål vid Bagarmossens skola.

Allt är förberett för en härlig eftermiddag och kväll med löpning i fokus runt Bagarmossens finaste gångbanor. Det är vi tillsammans - löpare, funktionärer och publik - som kommer att göra detta lopp till en härlig upplevelse!

Perfekt att gå, cykla eller ta tunnelbanan hit. Lämna gärna bilen hemma!

Kolla också så du är anmäld på rätt sätt i anmälningslistan, rätt klass, namn osv. Om något är fel, mejla snarast till anmalan@bagisloppet.se

Alla anmälda Bagisloppet kan du se [här](#).

Alla anmälda Lilla bagisloppet kan du se [här](#).

Nummerlappsutdelning

Nummerlappar hämtas med fördel i förväg vid Bagarmossens kyrka i Bagarmossens centrum fredag 7/6 kl 17-19 och på söndag 9/6 kl 16-18. Bagarmossens kyrka hittar ni mitt i Bagarmossens centrum neråt ICA till. På tävlingsdagen måndag 10 juni kan nummerlappen hämtas vid start-och målområdet vid Bagarmossens skola från klockan 15:30. De måste vara uthämtade senast 15 min före start.

Regler och banans markeringar

Loppet genomförs på gångbanorna. Banan har tydliga vita pilar målade på asfalten. Funktionärer kommer att finnas vid vägövergångar, i centrum och på några andra ställen där säkerheten kräver.

Det är inte tillåtet att gena över gräsmattor eller dylikt och därmed avvika från gångbanorna och banans sträckning. På 5km och 10km finns en sträcka som går på trottoar utmed en gata.

Tänk på att gatan inte är avspärrad för loppet, så viss försiktighet gäller.

Håll till höger utmed spåret, de som springer om gör det på vänster sida.

På Lilla Bagisloppet finns funktionärer som visar vägen för barnen.

Efteranmälan

Vid midnatt 3 juni stänger ordinarie anmälan på Bagisloppets hemsida. Det går dock att fortsatt anmäla sig till ett något högre pris (mejla anmalan@bagisloppet.se). Det går även bra att efteranmäla sig vid nummerlappsutdelningen (enligt tiderna ovan) samt på tävlingsdagen vid Bagarmossens skola. Det går bra att betala med kort, swish eller kontant.

Arenan

Tävlingsarenan inkl. start och mål är belägen vid Bagarmossens skola. Se karta över arenan på <http://bagisloppet.se/tavlingsinfo/>. Där finns även bansträckning.

Start och mål för Lilla Bagisloppet

Starttiderna är som följer:

Kl. 17:15 - Förskoleklass och årskurs 1 (1 km, ej tidtagning)

Kl. 17:30 - Årskurs 2 och 3 (2 km)

Kl. 17:45 - Årskurs 4 och 5 (2 km)

OBS! De yngsta springer endast ett varv, de andra två grupperna springer två varv.

Starten sker söderut mot centrum, som passeras redan efter några hundra meter.

När barnen går i mål ska de hålla till höger in genom mål-portalen. De som ska springa ett varv till ska hålla till vänster in genom start-portalen igen. Vi kommer att ha funktionärer på plats som hjälper till med detta, men förbered gärna barnen.

Start och mål för 5 km och 10 km, kl 18.15

Starten för Bagisloppet 5 km och 10 km går kl 18:15 (gemensam start).

De som springer snabbast står längst fram i startfällan. De som vet med sig att de springer medelsnabbt står i mitten och de som vill jogga i långsam takt står längst bak. Då får vi ett bra flyt för alla löpare i starten och under loppet.

Starten sker söderut mot centrum, som passeras redan efter några hundra meter. De som springer 10 km ska springa två varv. När ni varvar ska ni hålla till vänster och springa in genom startportalen igen. När ni går i mål ska ni hålla till höger in genom målportalen.

Tunnelbana/buss

Ta tunnelbanans gröna linje till Bagarmossen. Eller buss 161 från Skogskyrkogården mot Bagarmossen. Gå av vid hållplats Byälsvägen.

Ombyte, Överdragskläder & Värdesaker

I skolans idrottshall finns omklädningsrum för herrar respektive damer med duschmöjlighet. Det finns en bevakad uppsamlingsplats för överdragskläder och värdesaker vid start- och målområdet i Skogsluffarnas stora tält. Du lämnar in och får tillbaka dina överdragskläder mot uppvisande av nummerlapp. Se till att de ligger i en förslutningsbar påse eller väska.

Det finns toaletter i skolbyggnaden vid huvudentrén samt bakom huvudentrén i omklädningsrummen.

Uppvärmning

Uppvärmning med ledare sker 10 minuter före varje start.

Nummerlapp med chip

Nummerlappen skall bäras väl synlig på bröstet. Racetimer står för nummerlappen som är kopplad till tidtagningssystemet. Den innehåller ett engångschip. Var försiktig med fliken. Du måste ha nummerlappen på dig för att få en officiell tid. Du behöver inte lämna tillbaka nummerlappen.

Vätskekontroll

Vätska finns vid start- och målområdet samt vid varvningen 5 km. Vid kontrollerna serveras det sportdryck och vatten.

Servering

Vid start- och målområdet finns en enklare servering med nygrillade hamburgare (vegetariskt alt finns), korv och kakor så det går utmärkt att äta kvällsmaten på arenan!

Vid målgång blir barnen bjudna på banan, russin och dricka av ICA Bagarmossen.

Hälsa

Starta inte loppet om du inte är helt frisk. Tänk på att du deltar på egen risk. Läkare kommer att finnas på plats.

Prisutdelning

Vinnarna i varje klass för 5 km resp. 10 km får en vacker blomsterbukett från lokala blomsteraffären Blommor4U i Bagarmossens centrum.

Alla deltagare i Lilla Bagisloppet får medalj efter genomfört lopp!

Resultat

För länk till Liveresultat se <http://bagisloppet.se/resultat/>

Information

På tävlingsdagen kommer det att finnas information vid start- och målområdet. Har du några frågor före loppet kan du kontakta tävlingsledare Charlotte Pruth (070-6656264) eller Anna Hammarbäck (070-4688641). E-post: info@bagisloppet.se

Bagisloppet arrangeras av Skogsluffarnas OK i samarbete med Svenska kyrkan Skarpnäcks församling, som står för barnens avgifter i Lilla Bagisloppet.

Loppet är kontrollmätt av Svenska Friidrottsförbundets godkände banmätare Mikael Hill.